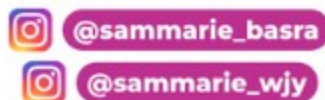




Ingin tahu lebih banyak?



or



 **SamMarie**



**LAWAN
PSORIASIS
KONSULTASI DENGAN
SPESIALIS**

SamMarie Healthcare Group

Apa Itu PSORIASIS?



Psoriasis adalah gangguan pergantian kulit yang terlalu cepat, kelainan ini dapat berjalan dalam waktu yang panjang atau hilang timbul akibat regulasi imun yang tidak berimbang.

Secara langsung, tidak mengancam jiwa dan tidak menular. Tetapi jelas menurunkan kualitas hidup.

Pergantian kulit manusia normal berlangsung sekitar 3 - 4 minggu, sedangkan pada Psoriasis ini berlangsung lebih cepat 2 - 4 hari, bahkan bisa lebih cepat dari itu.

FAKTOR PENCETUS



Kurangi Kambuh dengan

1. Pola Hidup Sehat
 - Makan makanan rendah lemak/gula dan jaga berat ideal
 - Istirahat yang cukup
 - Kelola stres emosional
2. Cara Mandi
 - Hindari alat gosok saat mandi dan air yang terlalu hangat
 - Pakai sabun yang menghasilkan sedikit busa
3. Kebiasaan Buruk
 - Tidak merokok, tidak konsumsi minuman beralkohol dan obat-obatan terlarang



GEJALA



Bintik merah disertai pengelupasan yang kulit berlebihan. Dapat atau tanpa disertai rasa gatal/nyeri sendi.



Lokasi tubuh yang terserang dapat di seluruh kulit, termasuk kulit kepala, kuku, dan selaput lendir.

Tipe/Jenis PSORIASIS

Tipe yang manakah kamu?



PENGobatan

Pengobatan psoriasis biasanya dilakukan dengan berbagai cara mulai dari obat oles (topikal), obat telan (sistemik), penyinaran menggunakan sinar Ultraviolet (UV), maupun pengobatan agen biologik. Semua pengobatan membantu mengontrol psoriasis. Jenis dan luas psoriasis menentukan pilihan terapi.

Obat topikal antara lain mengandung kortikosteroid, vitamin D3 analog (misalnya calcipotriol), dan anthralin.

Apabila dengan pengobatan topikal tidak memberikan respons yang baik, maka tahap selanjutnya dapat menggunakan fototerapi berupa penyinaran Ultraviolet (UV). Lampu UV memiliki panjang gelombang 311-313 nm dan bila diperlukan pengobatan dapat berupa obat sistemik, misalnya: methotrexate, cyclosporine, retinoid acid, agen biologik. Namun penggunaan berbagai obat ini harus dengan petunjuk dan pengawasan dokter.



Proses penyembuhan kulit dapat kembali normal/berbekas kehitaman/menjadi lebih putih dari normal/berwarna tetap merah.