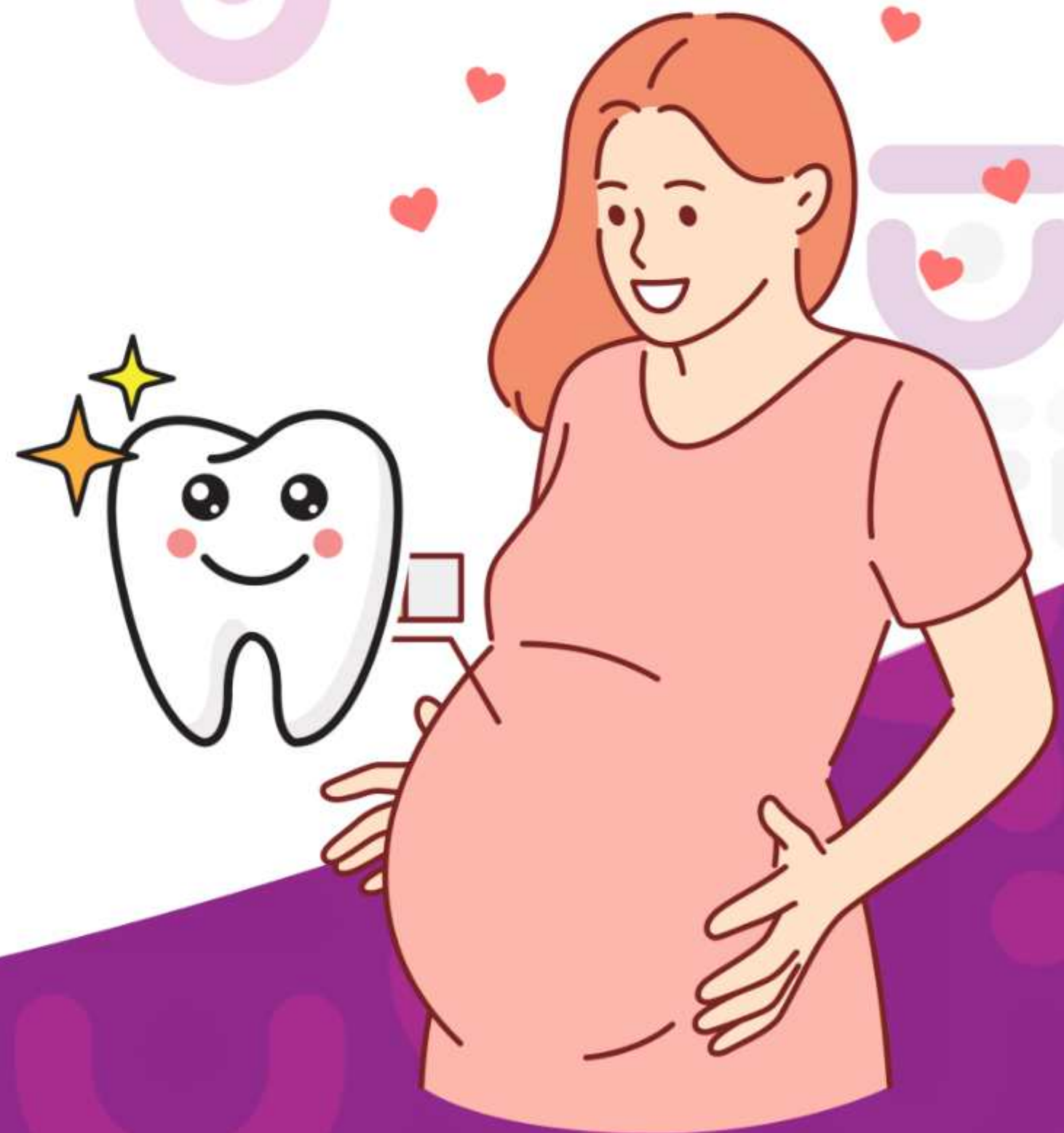




Perawatan Gigi Semasa Kehamilan

SamMarie Healthcare Group



Ingin tahu lebih banyak?



or



#DELIVERINGHEALTHWITHHAPPINESS



Risiko dan akibat berat karena gigi berlubang pada ibu hamil, sama parahnya dengan akibat konsumsi rokok dan alkohol selama kehamilan yaitu dapat menimbulkan keguguran.

Beberapa penelitian yang dilakukan pada wanita hamil yang giginya berlubang baik kronik maupun akut, akan berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan lahir lebih awal (prematur).

Triwulan 1 (1-12 Minggu)

- Radang gusi, gigi berlubang.
- Gusi bengkak, merah muda, mudah berdarah.
- Mual, muntah karena malas menyikat gigi, sehingga gigi berlubang, timbul karang gigi.
- Peningkatan hormon progesteron dan estrogen pada masa kehamilan.

Terapi: Tambal gigi karies dangkal, pembersihan karang gigi.

Triwulan 2 (13-24 Minggu)

Dapat timbul fistula, granuloma, pulpa polip pada gigi berlubang yang tidak dirawat. Pada tahap ini akan muncul rasa nyeri dan sakit saat menelan.

Triwulan 3 (25-40 Minggu)

Efek lanjut dari penyakit gigi dan gusi kronis, dapat menimbulkan pernanahan (abses) submaxilla atau abses submandibula.

Tips Menjaga Kesehatan Gigi & Mulut Ibu Hamil



- Periksa berkala kesehatan gigi mulut pada triwulan 1 kehamilan atau triwulan 2, bila perlu tindakan khusus.
- Bagi peserta program perencanaan kehamilan/infertilitas, sebaiknya periksakan gigi minimal 6 bulan sebelum ikut program.
- Rajin menyikat gigi minimal 2x sehari.
- Kurangi konsumsi makanan manis dan asam karena dapat merusak gigi.
- Bagi ibu hamil yang mengalami mual dan muntah, rajinlah berkumur dengan air hangat atau obat kumur untuk membersihkan sisa asam lambung yang ada dalam mulut karena dapat merusak gigi.
- Makan makanan sehat selama kehamilan, terutama yang mengandung kalsium, vit B12, dan vit C karena baik untuk kesehatan gigi dan gusi.
- Hindari obat pemutih gigi, sinar x, pemasangan kawat gigi, dan gigi tiruan semasa kehamilan (kecuali yang sudah terlanjur memakai kawat gigi atau gigi tiruan sebelum hamil.)

PENTING

Tidak boleh mencabut gigi semasa kehamilan sampai masa nifas. Kecuali atas indikasi medis.